

CYCLO ROUE LIBRE – Brevets 2019

200km : XXXXX / 06 XXXXX

150km : Gérard DAUBAS/06 87 48 95 24

100km : XXXXXX/06 XXXXXXX

Voiture suiveuse :

Départ de La Barthe de Neste (41 km de Bernac – 35') :

Parking du bois (derrière le restaurant Pasaje)

Pause déjeuner l'aire de pique-nique de Pointis-de-Rivière vers 13H/13H30 :

Parcours 200 km : 139 km effectués, reste 61 km jusqu'à Bernac

Parcours 150km : 125 km effectués, reste 25 km jusqu'à La Barthe

Parcours 100km : 75 km effectués, reste 25 km jusqu'à La Barthe

200 km – Déniv. 1773m - Départ de Bernac à 7H:

Bernac, Barbazan, côte de Piétat, Tournay, rampe de Capvern, à Avezac-Gare TAG D17 dir.Lannemezan, au rd.point de Lannemezan tout droit D74, à Cantaous TAG D24 vers D817/Lannemezan, Pinas, TAD D817 dir.Montréjeau, faire 400m puis TAG D75 dir.Franquevielle, à Franquevielle TAD D34 dir.Montréjeau, en haut de la côte TAG D75 dir.Le Cuing, Le Proupiary, Loudet, Le Cuing, LaHitte, D75B, à St Ignan TAD descendre la côte puis TAG D69 dir.Larcen, Larcen,faire 2km puis TAG D5, St Marcet, à La Hourcade TAD D81C dir. Cassagnabère, à Cassagnabère TAD D635 dir.Aurignac, [..],puis TAG D81 dir.Esparron, Mondine, faire 4km puis TAD D36 dir.Le Fousseret, faire 23km, TAD à D23, Aurignac, TAD D8 dir.St Gaudens, St Elix-Séglan, Aulon, Latoue, Lieoux, à 2,5km TAD D5 dir.St Gaudens, La Serre de Cazaux, TAD D92 dir. Villeneuve de R., à La Serre de Nérous continuer à droite D92, La Serre de Villeneuve, au rd point à la sortie continuer D92 dir. Spéhis, La Serre de Bordes, TAG D75A dir.Bordes, Les Bourdalats, traverser D817, Bordes-de-Rivière, suivre à droite D75A, Clarac, TAG avant le stade, passer sur le pont de la Garonne, prendre le petit chemin à droite après le barrage, à 100m **aire de pique-nique de Pointis-de-Rivière(pause déjeuner – 132km)**, Huos, Gourdon-Poullignan, TAD D825, Montréjeau, à D817 TAD puis TAG périphérique, rejoindre route de Tarbes, à la sortie faire 7km sur D817 puis TAG D162, à La Boilà TAD à la 1^{ère} route (rd point avec arbre), faire 50m puis TAD (route avant le château d'eau), Cantaous, D74, Escala, D74, tout droit au rd point de Lannemezan direction Avezac, Avezac-Gare, Capvern, Tournay, Bernac.

[..] **180km** : D635, Aurignac et idem

150 km – Déniv. 1149m - Départ de La Barthe à 7H30:

La Barthe, D938 dir.St Laurent, TAG au panneau Esacala dir.haut du village, en haut TAD D74, à Cantaous TAG D24 vers D817/Lannemezan, Pinas, TAD D817 dir.Montréjeau, faire 400m puis TAG D75 dir.Franquevielle, à Franquevielle TAD D34 dir.Montréjeau, en haut de la côte TAG D75 dir.Le Cuing, Le Proupiary, Loudet, Le Cuing, LaHitte, D75B, à St Ignan TAD descendre la côte puis TAG D69 dir.Larcen, Larcen,faire 2km puis TAG D5, St Marcet, à La Hourcade TAD D81C dir. Cassagnabère, à Cassagnabère TAD dir.Aurignac puis TAG D81 dir.Esparron, , Mondine, faire 4km puis TAD D36 dir.Le Fousseret, faire 23km, à D23 TAD, [..] faire 100m puis TAG D36 dir.Le Fousseret, , bas de Montégut-Bourjac, bas de Montoussin, TAG D8 dir.Benqué/Le Fousseret, à Benqué (bas de Le Fousseret) TAD D6 dir.Cazères, faire 2km puis TAD D6J, Mondavezan monter dans le village, suivre

D36 dir.Montoussin, à la sortie de Mondavezan TAG D10A dir.Lescuns, Lescuns, TAG D10A dir.Sana, à Sana TAD D10A route de Martres, TAD D10 dir.Alan/Aurignac, à Alan TAD D10 dir.Montmaurin par Aurignac, Aurignac, entrer dans la ville TAG D8 dir.St Gaudens, St Elix-Séglan, Aulon, Latoue, Lieoux, à 2,5km TAD D5 dir.St Gaudens, La Serre de Cazaux, TAD D92 dir. Villeneuve de R., à La Serre de Nérous continuer à droite D92, La Serre de Villeneuve, au rd point à la sortie continuer D92 dir. Spéhis, La Serre de Bordes, TAG D75A dir.Bordes, Les Bourdalats, traverser D817, Bordes-de-Rivière, suivre à droite D75A, Clarac, TAG avant le stade, passer sur le pont de la Garonne, prendre le petit chemin à droite après le barrage, à 100m **aire de pique-nique de Pointis-de-Riviere(pause déjeuner – 125km)**, Huos, Gourdon-Poulignan, TAD D825, Montréjeau, à D817 TAD puis TAG périphérique, rejoindre route de Tarbes, à la sortie TAG D638 dir.St Laurent, St Laurent de Neste, Anères, Tuzaguet, La Barthe .
[..] 120km: TAD D23, Boussan, Aurignac et idem

100 km – Déniv. 891m – Départ de La Barthe à 8H:

La Barthe, D938 dir.St Laurent, TAG au panneau Esacala dir.haut du village, en haut TAD D74, à Cantaous TAG D24 vers D817/Lannemezan, Pinas, TAD D817 dir.Montréjeau, faire 400m puis TAG D75 dir.Franquevielle, à Franquevielle TAD D34 dir.Montréjeau, en haut de la côte TAG D75 dir.Le Cuing, Le Proupiary, Loudet, Le Cuing, LaHitte, D75B, à St Ignan TAD descendre la côte puis TAG D69 dir.Larcan, Larcan,faire 2km puis TAG D5, [..], St Marcet, à La Hourcade TAD D81C dir. Cassagnabère, à Cassagnabère TAD dir.Aurignac, D635, à Aurignac entrer dans la ville puis TAG D8 dir.St Gaudens, St Elix-Séglan, Aulon, Latoue, Lieoux, à 2,5km TAD D5 dir.St Gaudens, La Serre de Cazaux, TAD D92 dir. Villeneuve de R., à La Serre de Nérous continuer à droite D92, La Serre de Villeneuve, au rd point à la sortie continuer D92 dir. Spéhis, La Serre de Bordes, TAG D75A dir.Bordes, Les Bourdalats, traverser D817, Bordes-de-Rivière, suivre à droite D75A, Clarac, TAG avant le stade, passer sur le pont de la Garonne, prendre le petit chemin à droite après le barrage, à 100m **aire de pique-nique de Pointis-de-Riviere(pause déjeuner – 75km)**, Huos, Gourdon-Poulignan, TAD D825, Montréjeau, à D817 TAD puis TAG périphérique, rejoindre route de Tarbes, à la sortie TAG D638 dir.St Laurent, St Laurent de Neste, Anères, Tuzaguet, La Barthe .
[..] 79km : TAD D5, La Serre de Cazaux et idem

55km - Brevet promenade- Départ de La Barthe à 8H:

La Barthe, Tuzaguet, Anères, Montégut, Valcrabère, Barbazan, Cier-de-Rivière, Martres-de-Rivière, **aire de pique-nique de Pointis-de-Riviere(pause déjeuner 32km)**, Huos, Gourdon-Poulignan, TAD D825, Montréjeau, à D817 TAD puis TAG périphérique, rejoindre route de Tarbes, à la sortie TAG D638 dir.St Laurent, St Laurent de Neste, Anères, Tuzaguet, La Barthe