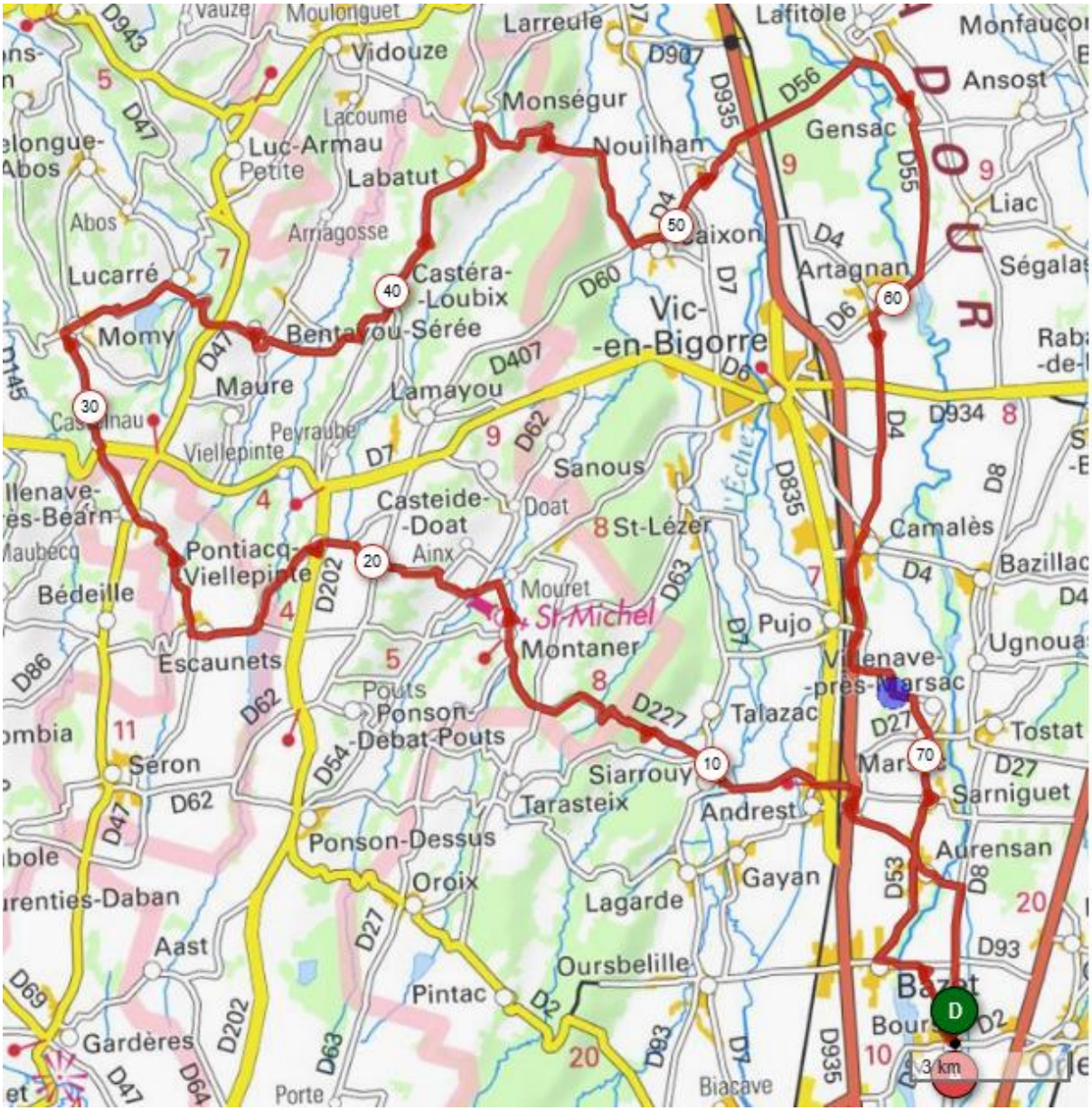
13H30 - Départ de Bours (parking du cimetière) – 76km / 750m :

https://www.openrunner.com/r/14133364

Bours, Bazet, Aurensan, Andrest, Siarrouy, TAG D227, **Montaner**, TAG en bas du village TAG D62 (km17), suivre dir.Morlaas, TAD D225**, Pontiacq-Viellepinte**, **[1],** Escaunets, TAD, Villenave-près-Béarn, TAG avant l'église (km27) chemin de la mairie, à D47 **[2]** TAG puis TAD D295, Momy, TAD D224(km31), **Lucarré**, à **Bentayou** TAG route de Vidouze, passer la mairie puis TAD route de Larribère(km37), **Castéra-Loubix**, TAG D202, Labatut, Montségur, Caixon, Nouilhan (arrêt point café), Bois du Marmajou, Lafitole, Gensac, Artagnan, Camales, Villenave, Marsac, Aurensan, D8, Bours.



[2] 72km : TAD D47, faire 3 km puis TAD Bentayou et idem

[1] 62km / 453m : TAD D202, Castéra-Loubix, Labatut, Caixon, Nouilhan et idem