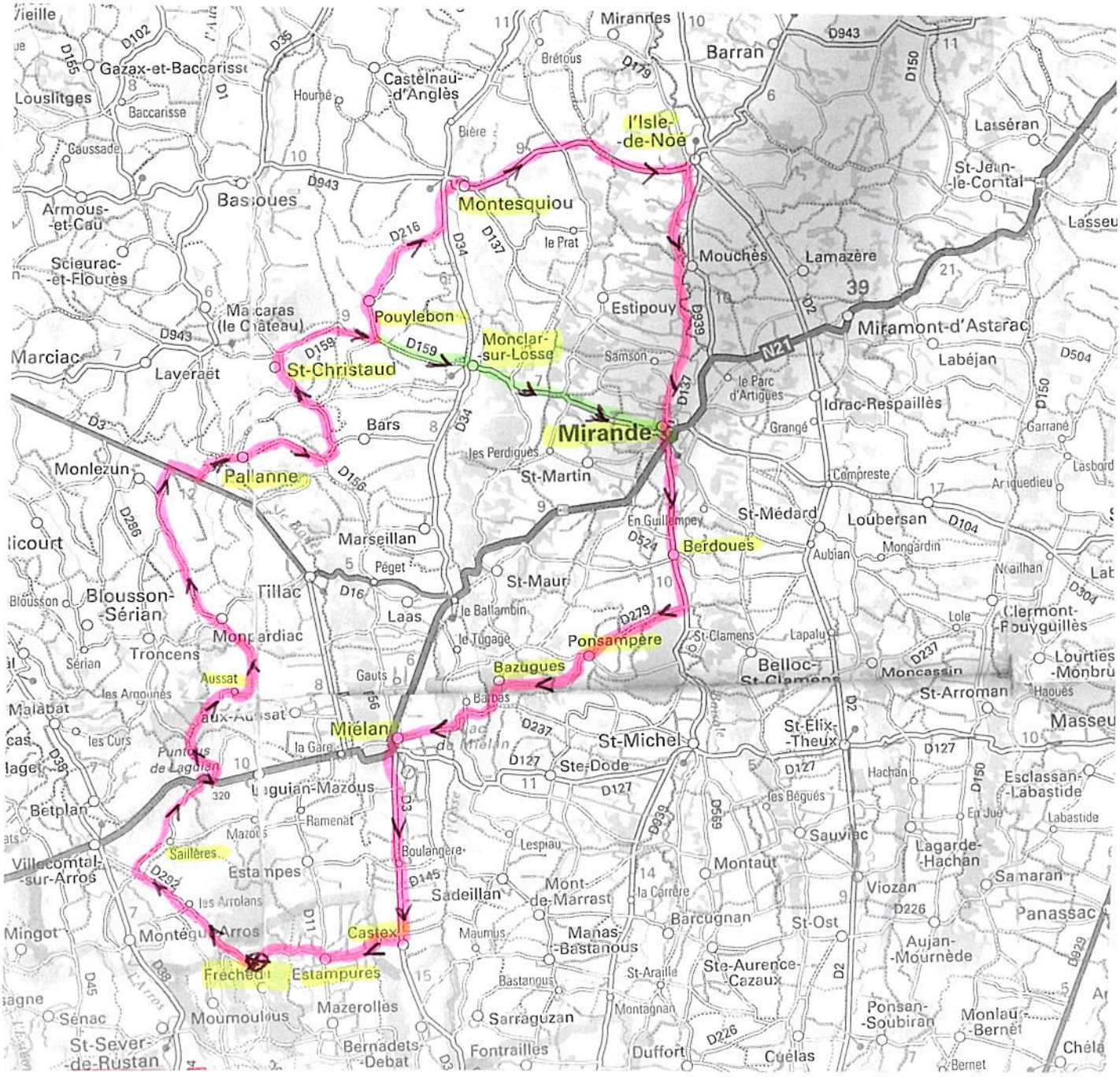
BERNICHAS 2018

87km – Dénivelé 1228m (rouge) :
Bernichas, TAD dir.Villecomtal, Saillères, TAD route du CDT d'Argaignon (dir.sièges Maestri), prendre sur la gauche chemin du Vallon des Fées, TAD au Puntous/RN21 puis TAG dir.Troncens, TAD dir.Aux-Aussat, Aussat, TAG dir.Montpardiac, à Montpardiac prendre dir.Monlézun, suivre chemin de crête (ne pas prendre Monlezun village), à D9 TAD dir.Tillac, faire 1km puis TAG dir. Pallane, Pallane, TAG D156 dir.St Christaud, St Chirstaud, D159 dir. Montclar, **[..],** TAG D126, Pouylebon, TAG à D34, Montesquiou, TAD D943, l'Isle de Noé, TAD D137, Mirande, suivre dir.Tarbes/Miélan, à la sortie TAG D939, Berdoues, TAD D279, Ponsampère, Bazugues, Miélan, Castex, TAD, Estampures, Bernichas.

[..] 66km – Dénivelé 971m (vert) : Montclar, Mirande et idem


Gazax-et-Baccarisse
Castelnau-d'Anglès
Barran
l'Isle-de-Noé
Montesquiou
Bassoues
Armous-et-Cau
Scieurac-et-Flourès
Pouylebon
Monclar-sur-Losse
St-Christaud
Marciac
Laveraët
Bars
Mirande
Monlezun
Pallanne
Marseillan
Berdoues
St-Médard
Loubersan
Miramont-d'Astarac
Estipouy
Mouchès
Lamazère
Lasséran
St-Jean-le-Comtal
Tillac
Laas
St-Maur
Ponsampère
Bazugues
Blousson-Sérian
Montpardiac
Troncens
Aussat
Miélan
St-Michel
Ste-Dode
St-Elix-Theux
Belloc-St-Clamens
Clermont-Pouyguillès
Villecomtal-sur-Arros
Estampes
Saillères
Sadeillan
Mont-de-Marrast
Montaut
Sauviac
Lagarde-Hachan
Esclassan-Labastide
Samaran
Viozan
Barcugnan
St-Ost
Panassac
Aujan-Mournède
Castex
Estampures
Frechedat
Arros
Manas-Bastanous
Ste-Aurence-Cazaux
Mazerolles
Sarraguzan
Fontrailles
Duffort
Cuélas
Ponsan-Soubiran
Monlaur-Bernet
St-Sever-de-Rustan
Bernadets-Debat
Moumoulous
Sénac
Mingot
Betplan
Malabat
Lagarde
Puntous de Lagdian
Lagardiguian-Mazous
Boulangère
Lespiau
Maumus
Bastanous
Montagnan
St-Araille
Barbas
Gauts
Péget
le Ballambin
le Tugage
Laas
Ramenat
Mazous
les Arrolans
les Curs
les Argounes
la Gare
Aux-Aussat
Sérian
Blousson
Vieille
Louslitges
Baccarisse
Caussade
Hourné
Brétous
Bière
le Prat
Samson
le Parc d'Artigues
Idrac-Respaillès
Grangé
les Perdigues
St-Martin
Compreste
Ariquedieu
Lasbord
Garrané
Labéjan
En Guillempey
Aubian
Mongardin
Nailhan
Lole
Lapalu
St-Clamens
Moncassin
St-Arroman
Haoues
Masseu
Hachan
les Bégués
En Jue
Labastide
Viozan
Samaran
Panassac
Aujan-Mournède
Ponsan-Soubiran
Monlaur-Bernet
Chéla
Cuélas
Duffort
Fontrailles
Bernadets-Debat
Sarraguzan
Montagnan
Mazerolles
Moumoulous
Sénac
St-Sever-de-Rustan
Mingot
Arros
Frechedat
Estampures
Castex
Saillères
Villecomtal-sur-Arros
Betplan
Malabat
Blousson-Sérian
Monlezun
Pallanne
Tillac
Miélan
Aussat
Troncens
Montpardiac
Bazugues
Ponsampère
Berdoues
Mirande
Monclar-sur-Losse
Pouylebon
St-Christaud
Marciac
Laveraët
Montesquiou
l'Isle-de-Noé
Barran
Mirannes
Castelnau-d'Anglès
Gazax-et-Baccarisse
Bassoues
Armous-et-Cau
Scieurac-et-Flourès
Miramont-d'Astarac
Lamazère
Mouchès
Estipouy
Lasséran
St-Jean-le-Comtal
Clermont-Pouyguillès
Loubersan
St-Médard
Berdoues
Mirande
Monclar-sur-Losse
Pouylebon
St-Christaud
Pallanne
Monlezun
Tillac
Miélan
Castex
Estampures
Frechedat
Saillères
Villecomtal-sur-Arros
Bazugues
Ponsampère
St-Michel
Ste-Dode
St-Elix-Theux
Belloc-St-Clamens
Sadeillan
Mont-de-Marrast
Montaut
Sauviac
Lagarde-Hachan
Esclassan-Labastide
Samaran
Viozan
Barcugnan
St-Ost
Panassac
Aujan-Mournède
Ste-Aurence-Cazaux
Manas-Bastanous
Sarraguzan
Fontrailles
Duffort
Cuélas
Ponsan-Soubiran
Monlaur-Bernet
St-Sever-de-Rustan
Bernadets-Debat
Moumoulous
Mazerolles
Sénac
Mingot