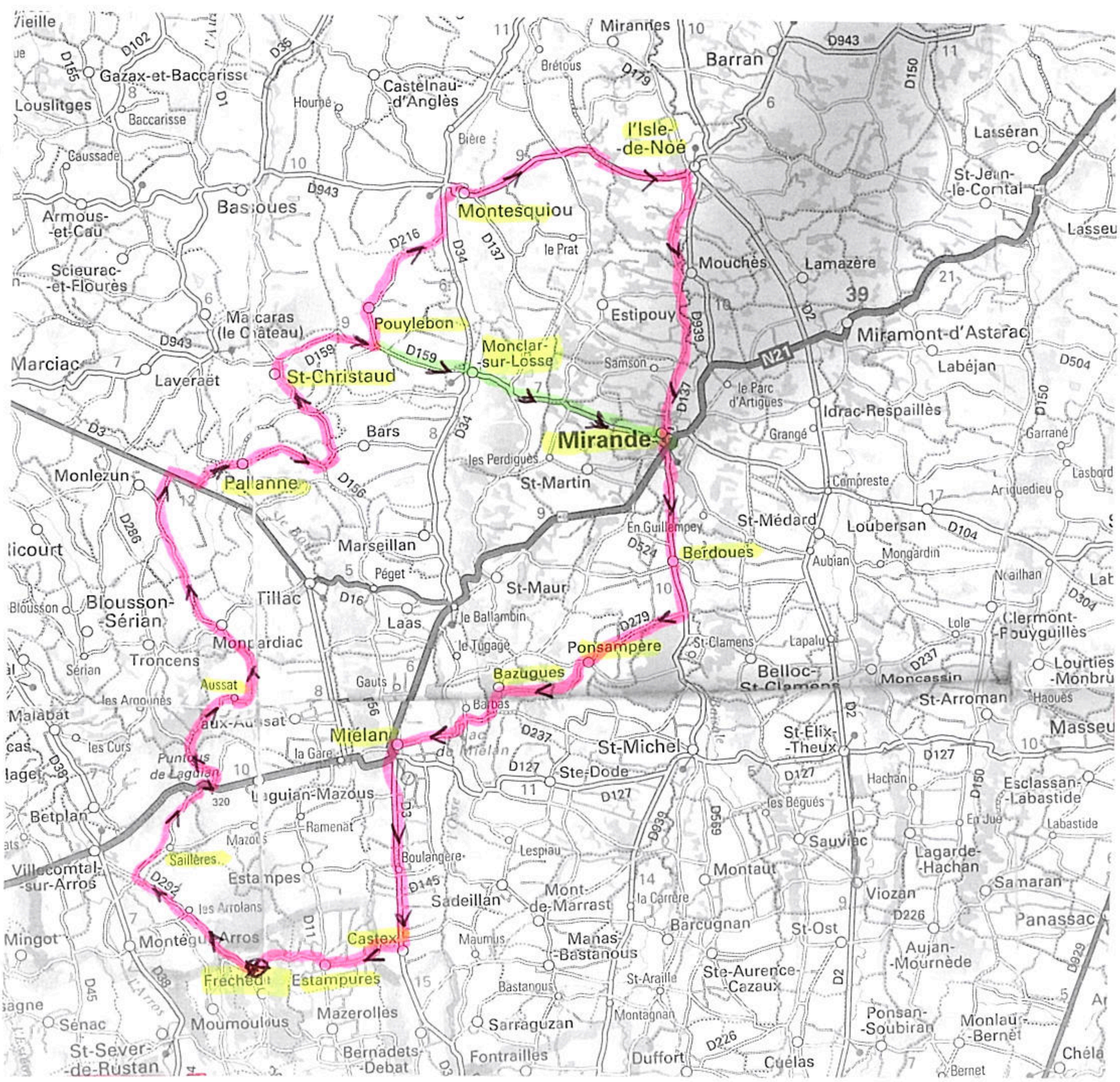
BERNICHAS 2018

87km – Dénivelé 1228m (rouge) :
Bernichas, TAD dir.Villecomtal, Saillères, TAD route du CDT d'Argaignon (dir.sièges Maestri), prendre sur la gauche chemin du Vallon des Fées, TAD au Puntous/RN21 puis TAG dir.Troncens, TAD dir.Aux-Aussat, Aussat, TAG dir.Montpardiac, à Montpardiac prendre dir.Monlézun, suivre chemin de crète (ne pas prendre Monlezun village), à D9 TAD dir.Tillac, faire 1km puis TAG dir. Pallane, Pallane, TAG D156 dir.St Christaud, St Chirstaud, D159 dir. Montclar, **[..],** TAG D126, Pouylebon, TAG à D34, Montesquiou, TAD D943, l'Isle de Noé, TAD D137, Mirande, suivre dir.Tarbes/Miélan, à la sortie TAG D939, Berdoues, TAD D279, Ponsampère, Bazugues, Miélan, Castex, TAD, Estampures, Bernichas.

[..] 66km – Dénivelé 971m (vert) : Montclar, Mirande et idem