

EN SELLE AVEC MARCEL

6^e défi cycliste Parkinson 2018

Marcel POUYLLAU est atteint de la maladie de Parkinson depuis 2005. Lorsque le diagnostic tombe, le choc est rude, un véritable coup de massue, inadmissible pour un sportif. Le plus difficile c'est d'accepter le handicap et de se relever.

Il décide alors d'affronter Parkinson avec ses armes : la pratique intensive du vélo, avec le soutien de sa famille, de ses amis, du Club Cyclo La Roue Libre de Bernac-Dessus et de plusieurs collectivités et associations.

La médiatisation de ses « exploits » permet de mettre en valeur son combat exemplaire et constitue un encouragement pour tous ceux qui souffrent.

Au cours des défis qu'il lance à Parkinson il parcourt inlassablement les routes du sud de la France pour démontrer le rôle du sport face à la maladie et contribuer à l'avancée de la recherche.

Pour le défi 2018 qui se déroulera le dimanche matin 23 septembre de 9 heures à 12 heures, Marcel a imaginé un circuit de 18 kilomètres à couvrir de 1 à 3 fois.

Un apéritif sera servi à la fin de l'épreuve sous la gloriette du parc du Padouen de Barbazan-Debat, près de la Mairie.

CIRCUIT fléché au sol « PARK » :

1 tour / 18 km / départ 10 h / moyenne 15 kmh / arrivée 11 h 15

2 tours / 36 km / départ 9 h 30 / moyenne 18 kmh / arrivée 11 h 30

3 tours / 54 km / départ 9 h 00 / moyenne 22 kmh / arrivée 11 h 30

DEPART

Mairie de Barbazan-Debat

Prendre la D119 en direction d'Allier

Traverser Allier, Bernac-Debat et Bernac-Dessus

A Vielle-Adour, tourner à gauche en direction de Hitte D3

Eu haut de la cote, tourner à gauche en direction de Barbazan-Dessus D85

A l'église de Barbazan-Dessus, tourner à gauche en direction de Bernac-Debat D508

A l'entrée du village, tourner à droite vers le Haut d'Allier

Traverser le Haut d'Allier en direction de Barbazan-Debat

Au pont de l'Alaric, tourner à droite en direction de Barbazan-Debat

Arrivée Mairie de Barbazan-Debat

Contact 06 78 67 57 78

marcelpouyllau@hotmail.fr

