

## GRAND CIRCUIT 75 Km dénivelée 900m

Départ resto AYDIE prendre D292 direction VIELLA -STOP TG D22, descendre côte VIELLA suivre D22 puis D39 jusqu'à AIRE SUR ADOUR- 440m Apres giratoire d'AIRE TD ITINERAIRE VERT Mt de MARSAN passer devant Arènes – STOP au niveau du pont TG direct° PAU puis de suite TD Quai GRAVEROT – STOP TD – Passer sous A65, après pont TG D39 DUHORT BACHEN – Après côte TG direct° plan d'eau DU LOURDEN – Passer le lac, au CEDER LE PASSAGE TG D65 – EUGENIE LES BAINS, STOP de l'église TG D11 GEAUNE – STOP TD D2 GEAUNE 1Km – GEAUNE juste après place centrale TD D11 direct° MAURIES – Suivre MAURIES TG vers 1<sup>ère</sup> maison D457 MAURIES – 1<sup>er</sup> embranchement avant église TG – Y TG passer devant poubelles et table pique-nique – STOP tout droit, passer sur A65 – LATRILLE STOP, calvaire en face TG puis après grande ferme à gauche et avant panneau sortie TD – SEGOS 3km – Passer lac de LATRILLE STOP tout droit D260 SEGOS- Village SEGOS après église TD St AGNET 3 km – ST ANNE STOP TG puis de suite TD D407 GARLIN – STOP TG D646 PROJAN – Haut de la côte TD PROJAN 0.3km – Passer devant entrée château PROJAN suivre petite route traverser MONCLA en laissant église sur la gauche – Après calvaire au niveau poubelles prendre à gauche route des crêtes – CEDER PASSAGE TG D41 (début option) – 1<sup>er</sup> carrefour TD D41 DIUSSE STOP TG D16 LEMBEYE (retour option) – Début montée TG sur ancienne route de DIUSSE – Haut côte CEDER PASSAGE TG retour sur la D16 – DIUSSE STOP TG D13 puis de suite à 350m TD D205 AYDIE – Haut de côte arrivée RESTO

(option + 7 km et + dénivelée 100m) CEDER PASSAGE TD D41 – GARLIN dans la montée TG D16 CASTELPUGON – Haut CASTELPUGON suivre D16 direction DIUSSE

